

„SZKOŁA DLA RODZICÓW”

Oferta psychologiczno-pedagogiczna naszej Poradni jest skierowana do rodziców, dzieci, nauczycieli i pedagogów. Wśród różnych form pomocy mamy dla Państwa „Szkołę dla Rodziców”. Jest to cykl cotygodniowych spotkań, które trwają od godziny 17 do 20, raz w tygodniu w czwartki. Pierwsze spotkanie będzie miało miejsce w październiku 2009, kolejna edycja szkoły rozpocznie się w drugim semestrze w marcu 2010 r. W spotkaniach mogą brać udział zainteresowani rodzice lub opiekunowie dzieci.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą być nie tylko dobrymi ale równocześnie skutecznymi rodzicami. Nasze zajęcia mają formę pracy w grupie przeciętnie liczącej 8 – 14 osób. Ideą szkolenia jest doskonalenie umiejętności wychowawczych, poznanie praktycznych sposobów radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych i codziennych.

Całość szkolenia jest bezpłatna.

Pierwsze spotkanie jest przeznaczone na integrację uczestników zajęć oraz zgłaszanie przez nich trudności i problemów, którymi chcieliby się zająć.

Prowadzący zajęcia grupowe panie psycholog: Maria Mostowik i Ewa Soczek poszerzają program o te tematy, które żywo interesują naszych kursantów. Dzieci motywując rodziców do szukania pomocy u specjalistów- osób doświadczonych zawodowo i równocześnie mających własne dzieci i rodziny - bardzo pozytywnie spostrzegają „chodzenie” własnych rodziców na tego typu zajęcia.

Tematy, które „przerabiamy” to nauka rozpoznawania, nazywania emocji przez rodziców i odczytywania uczuć u swoich dzieci, oraz praktyczne wykorzystywanie tej umiejętności w komunikacji wewnątrzrodzinnej. Kolejnym tematem są granice, które musimy wytyczyć naszym dzieciom, czyli wspólne ustalenie ich praw i obowiązków. Równie ważne są konsekwencje ich złamania. Będziemy również uczyć się właściwego stosowania pochwał i nagród, aby utrwalac pozytywne zachowania naszych pociech.

Spróbujemy stosować modne ostatnio techniki negocjacji, aby rozwiązywać bieżące sytuacje trudne i konfliktowe.

Często wśród rodziców są osoby szczególnie zainteresowane postępowaniem z dzieckiem z zespołem ADHD, wtedy w trakcie naszych zajęć tym trudnościom poświęcamy więcej uwagi i czasu.

Zachęcamy do systematycznego uczestniczenia w tego typu zajęciach, które odbywają się w spokojnej, życzliwej atmosferze i gdzie rodzice mogą czerpać z wiedzy specjalistów- praktyków i doświadczeń innych rodziców. Czasami dopiero w takiej grupie doznajemy zrozumienia trudu i odpowiedzialności bycia rodzicem.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Oprac.: Ewa Soczek